

SỞ Y TẾ TỈNH QUẢNG NGÃI
TRUNG TÂM
KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 1651 /KSBT-KLN

Quảng Ngãi, ngày 29 tháng 9 năm 2026

V/v hưởng ứng Ngày Tim mạch
thế giới năm 2026

Kính gửi:

- Ủy ban nhân dân các xã, phường và đặc khu;
- Các cơ sở y tế công lập và ngoài công lập.

Căn cứ Kế hoạch số 816/KH-SYT ngày 19 tháng 3 năm 2026 của Sở Y tế tỉnh Quảng Ngãi về phòng, chống bệnh không lây nhiễm trên địa bàn tỉnh năm 2026;

Nhằm hưởng ứng Ngày Tim mạch thế giới (World Heart Day) 29/9/2026, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật kính đề nghị các đơn vị triển khai các nội dung sau:

1. Tổ chức các hoạt động truyền thông

a) Mục đích: Nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi của cộng đồng nhằm dự phòng tăng huyết áp (THA) và các yếu tố nguy cơ tim mạch.

b) Nội dung:

- Chủ đề truyền thông: dinh dưỡng hợp lý, giảm ăn muối; phòng, chống tác hại của thuốc lá, rượu, bia; tăng cường hoạt động thể lực; vận động người dân đi đo huyết áp.

- Khuyến cáo: đo huyết áp thường xuyên là biện pháp đơn giản và quan trọng nhất để phát hiện sớm THA, dự phòng các biến chứng tim mạch.

- Thông điệp năm 2026: **“Đừng bỏ lỡ một nhịp tim”¹**.

- Tài liệu truyền thông: các thông điệp, tài liệu và đường dẫn tại Phụ lục I và Phụ lục II.

c) Thời gian: Thường xuyên.

d) Đơn vị thực hiện: Các bệnh viện tuyến tỉnh; các bệnh viện đa khoa khu vực; các Trạm Y tế xã, phường.

đ) Nhiệm vụ của Trung tâm: Khoa Truyền thông - Giáo dục sức khỏe viết bài, đăng thông điệp “Đừng bỏ lỡ một nhịp tim” lên website của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, thực hiện từ nay đến hết tháng 10/2026.

2. Tổ chức đo huyết áp sàng lọc cơ hội cho người từ 18 tuổi trở lên

¹ Năm 2026, Liên đoàn Tim mạch Thế giới (World Heart Federation - WHF) đưa ra thông điệp “Đừng bỏ lỡ một nhịp tim” nhằm nâng cao nhận thức về nguyên nhân gây tử vong hàng đầu thế giới và nhấn mạnh tầm quan trọng của việc nhận biết các dấu hiệu, triệu chứng của bệnh tim mạch.

a) Mục đích: Phát hiện sớm THA; tư vấn, hướng dẫn người đang điều trị THA tuân thủ điều trị để ngăn ngừa biến chứng tim mạch.

b) Nội dung:

- Tổ chức các điểm đo huyết áp miễn phí cho người dân trong đợt hưởng ứng Ngày Tim mạch thế giới.

- Người được phát hiện THA được tư vấn, theo dõi và quản lý điều trị theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

c) Thời gian: Triển khai đến hết tháng 10/2026. Sau đợt hưởng ứng, các đơn vị tiếp tục đo huyết áp cho người bệnh và người nhà (từ 18 tuổi trở lên) đi cùng người bệnh đến khám, chữa bệnh tại cơ sở y tế.

d) Đơn vị thực hiện: Các bệnh viện tuyến tỉnh; các bệnh viện đa khoa khu vực; các Trạm Y tế xã, phường; Trung tâm Y tế Quân dân Y đặc khu Lý Sơn.

3. Tăng cường năng lực điều trị, quản lý THA tại tuyến xã

Đề nghị các Trạm Y tế xã, phường và Trung tâm Y tế Quân dân Y đặc khu Lý Sơn:

- Tiếp tục rà soát, bảo đảm cung ứng đầy đủ thuốc điều trị THA theo quy định của Bộ Y tế.

- Cập nhật đầy đủ số người được đo huyết áp và số người được phát hiện THA trong đợt hưởng ứng vào hồ sơ sức khỏe cá nhân và phần mềm báo cáo bệnh không lây nhiễm theo quy định.

4. Báo cáo kết quả

Các đơn vị báo cáo kết quả hoạt động truyền thông (Phụ lục III) và kết quả đo huyết áp sàng lọc, phát hiện THA (Phụ lục IV) gửi về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh trước ngày 30/10/2026; đồng thời gửi file điện tử qua địa chỉ email: pcbkln.qngai@gmail.com để tổng hợp, báo cáo Sở Y tế và Viện Tim mạch - Bệnh viện Bạch Mai theo quy định.

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật trân trọng đề nghị các đơn vị quan tâm, phối hợp thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Sở Y tế (b/c);
- UBND xã, phường, đặc khu (ch/đạo th/hiện);
- Lãnh đạo TT KSBT;
- Khoa TT-GDSK;
- Lưu: VT, KLN_(Xuân).

GIÁM ĐỐC



Ký bởi: Võ Thanh Tân
Cơ quan: ỦY BAN NHÂN DÂN TỈNH
QUẢNG NGÃI
Thời gian ký: 29/09/2026 14:21:04

Võ Thanh Tân

Phụ lục I**CÁC THÔNG điệp VÀ TÀI LIỆU TRUYỀN THÔNG HƯỞNG ỨNG
NGÀY TIM MẠCH THẾ GIỚI**

(Ban hành kèm theo Công văn số: 1651 /KSBT-KLN ngày 29/9/2026
của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh)

1. Thông điệp truyền thông

- Đừng bỏ lỡ một nhịp tim.
- Tăng huyết áp là kẻ giết người thầm lặng.
- Ổn định huyết áp để bảo vệ trái tim.
- Chung tay kiểm soát tăng huyết áp.
- Đo huyết áp đúng - Kiểm soát huyết áp tốt - Sống khỏe.
- Ăn uống lành mạnh - Vận động đều - Kiểm soát huyết áp tốt.

2. Tài liệu truyền thông

- <https://happytim.com.vn/sach-truyen-thong-2016-2020>
- <https://www.facebook.com/ngaydautien.tanghuyetap>
- Các thông điệp giảm muối: xem Phụ lục II.

Phụ lục II

CÁC TÀI LIỆU TRUYỀN THÔNG GIẢM MUỐI

(Ban hành kèm theo Công văn số: 1651 /KSBT-KLN ngày 29/9/2026
của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh)

TT	Tên thông điệp	Đường dẫn
1	Tác hại của việc ăn thừa muối	https://www.youtube.com/watch?v=GQCS7SUH48U
2	Giảm muối khi nấu ăn...	https://www.youtube.com/watch?v=YZYmslt_WSI
3	Các mẹo giảm muối khi ăn tại nhà	https://www.youtube.com/watch?v=Q3n2osjnrMo
4	Mẹo giảm muối khi ăn ở ngoài	https://www.youtube.com/watch?v=wmUNTnIvflc
5	Giảm muối khi đi siêu thị	https://www.youtube.com/watch?v=uv6b7zF3qvg
6	Vũ điệu giảm muối...	https://www.youtube.com/watch?v=jNU1_3qJ1H8
7	Ca dao tục ngữ về giảm muối...	https://www.youtube.com/watch?v=J7Pwv8rM9N8
8	Nhặt mà hay	https://www.youtube.com/watch?v=k5SHV6TcJjQ
9	Điều ước ăn ít muối	https://www.youtube.com/watch?v=8Y3qW8wrP3s

Phụ lục III

MẪU BÁO CÁO KẾT QUẢ HOẠT ĐỘNG TRUYỀN THÔNG HƯỚNG ỨNG NGÀY TIM MẠCH THẾ GIỚI NĂM 2026

(Kèm theo Báo cáo số: /BC-..... ngày / /2026 của Bệnh viện.../Trạm Y tế...)

TT	Bệnh viện/ Trung tâm Y tế / Trạm Y tế...	Tổng số buổi tuyên truyền trên loa phát thanh / tivi /...	Tổng số buổi truyền thông trực tiếp	Tổng số người được nghe truyền thông, tư vấn trực tiếp	Tổng số điểm treo băng rôn	Tổng số tờ rơi, tờ gấp phát đến người dân
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
...						
	Cộng					

Phụ lục IV

MẪU BÁO CÁO KẾT QUẢ ĐO HUYẾT ÁP SÀNG LỌC HƯỞNG ỨNG NGÀY TIM MẠCH THẾ GIỚI NĂM 2026

(Kèm theo Báo cáo số: / BC-..... ngày / /2026 của Bệnh viện.../Trạm Y tế...)

TT	Đơn vị	Tổng số người được đo huyết áp sàng lọc	Tổng số người bị THA	Trong đó		Số bệnh nhân mắc mới được đưa vào quản lý	Ghi chú
				Số THA đã biết	Số mắc mới		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
...							
	Cộng						

