

Số: /SYT-NVY

Quảng Ngãi, ngày tháng 8 năm 2026

V/v tăng cường công tác truyền
thông phòng, chống sốt xuất
huyết trên địa bàn tỉnh

Kính gửi:

- Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch;
- Sở Giáo dục và Đào tạo;
- Báo và Phát thanh, Truyền hình Quảng Ngãi;
- Ủy ban nhân dân các xã, phường, đặc khu;
- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật.

Theo hệ thống giám sát bệnh truyền nhiễm, tính đến ngày 09/8/2026 trên địa bàn tỉnh Quảng Ngãi ghi nhận 1.196 ca mắc sốt xuất huyết Dengue (SXHD) với 81 ổ dịch. Nhận định, dự báo trong thời gian tới, nguy cơ SXHD trên địa bàn tỉnh sẽ tiếp tục có những diễn biến phức tạp, nguy cơ lây lan trong cộng đồng và gây bệnh là rất lớn do bước vào những tháng cao điểm mùa dịch và thời tiết nóng ẩm, mưa nhiều, tạo điều kiện thuận lợi cho muỗi truyền bệnh phát triển.

Căn cứ Công văn số 582/GDSKTƯ ngày 12 tháng 8 năm 2026 của Trung tâm Truyền thông - Giáo dục sức khỏe Trung ương (Bộ Y tế) về việc tăng cường truyền thông phòng, chống sốt xuất huyết;

Căn cứ Kế hoạch số 104/KH-UBND ngày 27 tháng 3 năm 2026 của Ủy ban nhân dân tỉnh Quảng Ngãi về Kế hoạch Phòng, chống bệnh truyền nhiễm năm 2026 trên địa bàn tỉnh Quảng Ngãi;

Để chủ động phòng, chống bệnh SXHD trên địa bàn tỉnh, Sở Y tế¹ hướng dẫn các nội dung khuyến cáo và hình thức truyền thông phòng, chống bệnh SXHD, như sau:

I. NỘI DUNG KHUYẾN CÁO PHÒNG, CHỐNG SXHD

1. Thông điệp chủ chốt: “Không có lăng quăng - Không có sốt xuất huyết”.

2. Các nội dung truyền thông

2.1. Biện pháp diệt lăng quăng, bọ gậy và không để muỗi vào để trứng

- Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước (lu, vại, xô, chậu) để muỗi không vào đẻ trứng.

- Lật úp các dụng cụ chứa nước không sử dụng.

¹ Theo đề nghị của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Quảng Ngãi tại Tờ trình số 1352/TTr-KSBT ngày 14 tháng 8 năm 2026

- Hàng tuần thau rửa dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ, lật úp các dụng cụ không chứa nước.

- Loại bỏ các vật liệu phế thải, các hốc nước tự nhiên, không cho muỗi đẻ trứng như chai, lọ, mảnh chai, vỏ dừa, mảnh lu vỡ, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá...

- Thả cá vào các bể chứa nước lớn để ăn lăng quăng.

- Thay nước bình hoa, bông; lọ lục bình, chậu cây thủy sinh ít nhất một lần một tuần.

2.2. Biện pháp diệt muỗi và tránh muỗi đốt

- Ngủ màn kể cả ban ngày.

- Mặc quần áo dài phòng muỗi đốt khi đi làm vườn, nương rẫy...

- Bôi kem chống muỗi.

- Sử dụng bình xịt muỗi, nhang muỗi để diệt muỗi.

2.3. Phát hiện dấu hiệu của bệnh sốt xuất huyết

Sốt cao 39-40°C, liên tục, kéo dài 2-7 ngày, khó hạ sốt, kèm theo:

- Đau nhức mình mẩy, đau đầu, đau sau hốc mắt;

- Người uể oải, khó chịu, chán ăn, buồn nôn;

- Nổi mẩn, phát ban, da xung huyết.

- Khi phát hiện bản thân, người thân hoặc người dân có dấu hiệu nghi ngờ cần đưa ngay người bệnh đi đến cơ sở y tế gần nhất để được khám và điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà, đồng thời thông báo cho Trạm Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật để thực hiện công tác phòng, chống dịch trên địa bàn.

2.4. Các dấu hiệu trở nặng/nguy hiểm cần đưa ngay người bệnh đến cơ sở y tế

Đối với những trường hợp được hướng dẫn theo dõi, điều trị tại nhà khi phát hiện dấu hiệu trở nặng (thường là vào ngày thứ 3 đến thứ 7 sau khi khởi phát bệnh):

- Nôn ói nhiều;

- Đau bụng;

- Khó thở, thở nhanh;

- Xuất huyết bất thường (chảy máu chân răng, mũi, nôn ra máu đi ngoài phân đen, có kinh bất thường ở phụ nữ);

- Tay chân lạnh, ẩm, da nhợt nhạt hoặc bứt rứt, lừ đừ, vật vã;

- Đối với trẻ nhỏ: bỏ ăn, bỏ bú, mệt mỏi nhiều dù hết sốt.

II. VỀ HÌNH THỨC, TRÁCH NHIỆM TRUYỀN THÔNG

1. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật

- Thiết kế các loại tài liệu (thông điệp tuyên truyền, tờ rơi, áp phích, về các biện pháp phòng, chống SXHD) cung cấp cho các cơ quan, đơn vị để tổ chức tuyên truyền.

- Tổ chức thực hiện chiến dịch truyền thông phòng chống dịch bệnh SXHD trên địa bàn. Trong đó, chú trọng đẩy mạnh hoạt động truyền thông, viết bài trên Trang thông tin điện tử của Sở Y tế và Trang thông tin điện tử, mạng xã hội của đơn vị về các biện pháp phòng, chống dịch bệnh SXHD.

- Chủ động, phối hợp chặt chẽ với phòng chuyên môn thuộc Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch, các cơ quan thông tin đại chúng và các đơn vị có liên quan triển khai các hoạt động truyền thông về phòng, chống dịch bệnh SXHD để người dân tham gia, hưởng ứng tích cực các biện pháp phòng bệnh cho cá nhân và cộng đồng.

2. Các đơn vị trực thuộc Sở Y tế: Tăng cường công tác truyền thông, giáo dục sức khỏe phòng, chống dịch bệnh SXHD cho bệnh nhân và người nhà bệnh nhân góp phần nâng cao ý thức cộng đồng về công tác phòng, chống dịch bệnh.

3. Đề nghị Ủy ban nhân dân các xã, phường, đặc khu

- Chủ động cung cấp thông tin về tình hình dịch SXHD. Tập trung truyền thông trước, trong và sau khi triển khai các chiến dịch diệt lăng quăng/bọ gậy và chiến dịch phun hóa chất diệt muỗi bằng nhiều hình thức: Đăng tải trên website, truyền thông trên mạng xã hội, truyền thông trực tiếp tại các cơ sở y tế... để người dân biết, phối hợp thực hiện.

- Huy động các tổ chức chính trị - xã hội, trường học và các lực lượng cộng đồng tham gia công tác truyền thông phòng, chống SXHD; lồng ghép các hoạt động truyền thông phòng, chống dịch bệnh SXHD trong hoạt động truyền thông của các tổ chức chính trị - xã hội và của địa phương.

- Tăng cường truyền thông rộng rãi, chính xác, kịp thời về tình hình dịch bệnh, nguy cơ lây lan dịch bệnh trên hệ thống thông tin cơ sở và các nền tảng số của xã để người dân chủ động tham gia phòng, chống dịch trên địa bàn.

- Đẩy mạnh truyền thông trực tiếp và truyền thông thay đổi hành vi tại cộng đồng, hộ gia đình. Tăng cường truyền thông có trọng điểm tại khu vực nguy cơ cao, khu vực có ca bệnh, chú trọng gắn truyền thông với các hoạt động vệ sinh môi trường, diệt lăng quăng/bọ gậy và xử lý ổ dịch, vận động người dân thực hiện các biện pháp để tự diệt muỗi, lăng quăng/bọ gậy, lật úp các dụng cụ chứa nước đọng không sử dụng, đậy kín dụng cụ chứa nước để ngăn muỗi đẻ trứng và chủ động phòng chống dịch bệnh SXHD.

4. Đề nghị Sở Giáo dục và Đào tạo: Phối hợp với ngành Y tế, Ủy ban nhân dân các xã, phường, đặc khu tăng cường truyền thông trong các cơ sở giáo dục để nhà trường, giáo viên và học sinh biết và vận động gia đình thực hiện các biện pháp diệt lăng quăng/bọ gậy tại cộng đồng sau khi khai giảng và học sinh đi học trở lại.

5. Đề nghị Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch; Báo và Phát thanh, Truyền hình Quảng Ngãi: Phối hợp với ngành Y tế tăng cường công tác tuyên truyền Chiến dịch Vệ sinh môi trường - diệt lăng quăng/bọ gậy trên phương tiện thông tin, các kênh truyền thông. Tổ chức các buổi giao lưu tọa đàm trực tuyến trên các phương tiện thông tin đại chúng về các biện pháp diệt muỗi, diệt lăng quăng/bọ gậy đến người dân để biết và phối hợp với chính quyền địa phương, ngành Y tế trong các đợt ra quân tổng dọn vệ sinh môi trường diệt lăng quăng/bọ gậy phòng chống SXHD.

Sở Y tế yêu cầu các đơn vị trực thuộc Sở Y tế nghiêm túc, triển khai thực hiện; Sở Y tế kính đề nghị các cơ quan, đơn vị, địa phương có liên quan phối hợp chỉ đạo công tác phòng chống dịch SXHD./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Trung tâm Truyền thông - GDSK TW;
- Viện Pasteur Nha Trang;
- Giám đốc và các PGĐ Sở Y tế;
- Các phòng thuộc Sở Y tế;
- Các đơn vị trực thuộc Sở Y tế;
- Lưu: VT, NVY._{NCH}

**KT.GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Phan Minh Đan